

# XXXI MEMORIAL "Sergio De Castro"

Meeting Nazionale di Atletica Leggera su Pista



Nella gara dei 1200 st.  
cadetti verrà tentato il  
record italiano detenuto  
dall'atleta molisano  
Stefano Ciallella  
di 3'19"37

**31 AGOSTO 2013**  
STADIO LANCELLOTTA  
I S E R N I A  
[www.polisportivamolise.it](http://www.polisportivamolise.it)

# XXXI MEMORIAL "Sergio De Castro"

Meeting Nazionale di Atletica Leggera su Pista

**31 Agosto 2013**  
**Isernia - Stadio Lancellotta**

La Polisportiva Molise di Campobasso, con la collaborazione del Comitato Regionale Molisano della F.I.D.A.L. e con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport della Regione Molise, dell'Amministrazione Provinciale e del Comune di Campobasso, indice ed organizza una riunione nazionale di Atletica Leggera su pista denominata **XXXI Memorial "Sergio De Castro"** riservata ad atleti delle categorie Ragazzi-Ragazze, Cadetti-Cadette, Allievi-Allieve ed Assoluti maschili e femminili.

La manifestazione si svolgerà **Sabato 31 Agosto 2013** ad Isernia presso lo Stadio "Lancellotta" (piste e pedane in sportflex completamente ricostruite e cronometraggio elettronico) con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 15,30.

## 1. NORME DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno in corso, con un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200. Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie, per i concorsi delle cat. A/J/P/S - M/F sono previste fasi eliminatorie e finali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento, sono applicate le norme pubblicate su Atletica Comunicati-Vademecum attività 2013

## 2. PROGRAMMA TECNICO

Cat. Esordienti M/F	mt. 600 (fuori programma)
Cat. Ragazzi	mt. 60 - mt. 1000
Cat. Ragazze	mt. 60 - mt. 1000
Cat. Cadetti	mt. 80 - mt. 1000 - mt. 1200 st. (fuori programma) - disco - lungo - alto
Cat. Cadette	mt. 80 - mt. 1000 - disco - lungo
Cat. A-J-P-S Maschili	mt. 100 - mt. 400 - mt. 800 - mt. 3000 st. - mt. 3000 (open anche alla cat. Master) peso - giavellotto - alto - triplo
Cat. A-J-P-S Femminili	mt. 100 - mt. 400 - mt. 800 - disco - giavellotto - alto - triplo

## 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente utilizzando la procedura on-line dal sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Per informazioni contattare il sig. Roberto Di Giacomo **335.7562638**

La quota d'iscrizione è fissata in € 3,00 per ogni atleta gara.

## 4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società saranno presi in considerazione i migliori 10 risultati scaturiti dal punteggio conseguito in ogni gara da un atleta per ogni Società in base alle vigenti tabelle federali.

Il **XXXI Memorial "Sergio De Castro"** sarà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio scaturito dalla sommatoria dei punteggi realizzati dai propri atleti.

Resta esclusa dalla classifica la Società organizzatrice.

## 5. PREMIAZIONI SOCIETA'

- Trofeo alla Società prima classificata al Memorial.

- Coppe alla seconda, terza, quarta, quinta e sesta Società classificata.

## Programma Gare

### 15,30 Ritrovo giuria e concorrenti

ES. F	RAGAZZE	CADETTE	A-J-P-S DONNE	ORARIO	A-J-P-S UOMINI	CADETTI	RAGAZZI	ES. M
	<b>60</b>		<b>DISCO</b>	<b>16,00</b>	<b>PESO</b>	<b>ALTO</b>		
				<b>16,10</b>			<b>60</b>	
		<b>80</b>		<b>16,20</b>				
		<b>DISCO</b>		<b>16,30</b>		<b>DISCO</b>		
			<b>GIAVELLOTTO TRIPLO</b>	<b>16,35</b>		<b>80</b>		
			<b>100</b>	<b>16,50</b>	<b>ALTO</b>			
				<b>17,00</b>	<b>100</b>			
			<b>400</b>	<b>17,10</b>				
				<b>17,15</b>	<b>TRIPLO 400</b>			
			<b>800</b>	<b>17,30</b>				
<b>600</b> <small>(fuori programma)</small>				<b>17,45</b>				<b>600</b> <small>(fuori programma)</small>
			<b>ALTO</b>	<b>17,50</b>	<b>800 GIAVELLOTTO</b>			
				<b>18,00</b>		<b>1200 st.</b> <small>(fuori programma)</small>		
		<b>LUNGO</b>		<b>18,05</b>		<b>LUNGO</b>		
				<b>18,15</b>	<b>3000 st.</b>			
	<b>1000</b>			<b>18,30</b>			<b>1000</b>	
		<b>1000</b>		<b>18,40</b>				
				<b>18,50</b>		<b>1000</b>		
				<b>19,00</b>	<b>3000</b> <small>(open Master)</small>			
				<b>19,30</b>	<b>PREMIAZIONI SOCIETA'</b>			

# STADIO LANCELLOTTA - ISERNIA



# COME ARRIVARE A ISERNIA



## CONTATTI



Contrada Lupara, 8/H - 86100 Campobasso  
Tel. 328.1665140 - 335.7562638  
e-mail: cb006@fidal.it  
e-mail: polmolise@gmail.com  
[www.polisportivamolise.it](http://www.polisportivamolise.it)